



Diabetesschulung

Informationen zu unserem
Schulungsangebot



Liebe Patientin, lieber Patient,

wir empfehlen Ihnen eine Schulung zu besuchen, in der Sie alles Wichtige über Ihre Diabetes-Erkrankung erfahren. Moderne Konzepte setzen heute auf Wissensvermittlung mit viel Praxis. Das neu erworbene Wissen hilft Ihnen, Experte in eigener Sache zu werden.

Wer über seine Erkrankung gut Bescheid weiß, hat auch das „Know-How“ die Behandlung selbst in die Hand zu nehmen und auf Dauer gut mit dem Diabetes umzugehen.

Wie wir Ihnen helfen

In den Schulungen wird Ihr Diabetes behandelt, d. h. die Blutzuckerwerte werden besprochen und die Therapie individuell Ihrem Bedarf angepasst. Dabei werden Ihnen Möglichkeiten im Umgang mit Ihrer Erkrankung in angenehmer Umgebung kompetent vermittelt.

In der Gruppe wird über Ernährung und Bewegung im Alltag gesprochen und praktisch ausprobiert.

Wissenswertes beim Kursbesuch

Wir Informieren Sie über diabetische Folgekomplikationen und wie Sie sich davor schützen können. Angesprochen werden auch alternative Therapien sowie neue Entwicklungen im Bereich:

- Medikamente und Insuline
- Blutzuckermess-Systeme
- Pens

Die Schulungseinheiten bauen aufeinander auf, daher profitieren Sie in besonderem Maße, wenn Sie an allen Schulungseinheiten teilnehmen.

Die Kurse werden von qualifizierten Diabetesberaterinnen in kleinen Gruppen durchgeführt. Alle Schulungsräume sind klimatisiert. Die Kosten der Schulung werden von Ihrer Krankenkasse übernommen.

Unsere Diabetes- und Bluthochdruck-Schulungen werden zu verschiedenen Zeiten angeboten, das Beratungsteam sucht mit Ihnen gerne einen für Sie passenden Termin.



Gesteigerte Lebensqualität durch die Diabetesschulung

Diabetes-schulung

Wie gehe ich mit Diabetes um?

Welche Folgen hat Diabetes?

Wie flexibel bin ich im Alltag?

Wie wirkt Insulin?


Wie oft muss ich Insulin spritzen?

Was darf ich essen?

Ich mache mir Sorgen.

Was kann ich für mich tun?

Wir wünschen Ihnen viel Freude und Erfolg für Ihre Schulung.

Ihr Diabetes-Team 

A. Hellenkamp, U. Dewenter, G. Kreller, E. Langer, K. Schaut, S. Olbrich, A. Rauba, S. Strietzel, U. König, (Diabetesberaterinnen DDG, Diabetesassistentinnen DDG)

Schulungsangebot

Typ 1

- **PRIMAS:**
Für ein selbstbestimmtes Leben mit Typ 1 Diabetes
- **HyPOS:**
Hypoglykämie-Wahrnehmungstraining
- **Coping:**
Verbesserung der Krankheitsbewältigung/
Motivationstraining
- **CSII:**
Insulinpumpen-Schulung für Neueinsteiger/Profis

Typ 2

- **„Ohne Insulin“-Schulung:**
Alltagsorientiertes Programm, mit/ohne
Diabetesmedikamenten
- **Conversation Map:**
Bei speziellen Medikamenten/Basalinsulin
- **Medias-Schulungen:**
Mehr Selbstbestimmung für aktive Menschen
Medias Basis:
Ohne Insulin für Gewichtsreduktion
Medias CT:
Bei Therapie mit Mischinsulin
Medias ICT:
Bei Therapie mit Insulin zum Essen/zur Nacht
- **Diabetes und Verhalten:**
Geeignet als Wiederholungs-Schulung bei
Therapie mit Insulin
- **Barfuss:**
Bei Empfindungsstörungen an den Füßen
- **Bluthochdruck-Schulung**
- **Schulung bei Schwangerschaftsdiabetes**

Gemeinschaftspraxis

Diabetologikum DDG, Angiologie,
Zertifizierte Fußbehandlungseinrichtung DDG

Dr. L. Rose, H. Pohlmeier, Dr. D. Lammers

Hohenzollernring 70, 48145 Münster

Telefon 0251 935-2300

Fax 0251 935-2322

Sie haben Fragen oder benötigen noch weitere
Informationen zur Schulung, dann wenden Sie
sich an Frau Hellenkamp:

Telefon 0251 935-2305

E-Mail beratung@diabetes-muenster.de



Diabetes Qualitäts Modell

www.diabetes-muenster.de

Parkmöglichkeiten befinden sich direkt vor dem
FranziskusCarré. Stadtbus-Linien: 2 und 10.
Haltestelle: Hohenzollernring/Finanzdirektion.

