



Diabetes-Sportstudio Münster

Ansprechpartnerin: Frau Sabine Olbrich

Tel.: 0251/935-3032 Fax.: 0251/935-2322

www.diabetes-sportstudio.de



FranziskusCarré
Gesundheit im Zentrum

IV. Quartal 2020

Sportangebot

Sportraum der Diabetologischen Schwerpunktpraxis
Hohenzollernring 68 Haus B, 48145 Münster

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.00 – 12.30 Uhr		<i>Diabetesschulung 9.30 – 12.30</i>			<i>Ergometertraining 08.00 bis 12.30</i>
09.00 - 10.30 Uhr	<i>Koronarsportgruppe (VGS)</i>		<i>Diabetes-ÜBUNGSgruppe (VGS)</i>	<i>Gemischte Diabetes- und Koronarsportgruppe (VGS)</i>	
10.30 - 12.15 Uhr	<i>Herz-/ Hypertoniesportgruppe (VGS)</i>		<i>Diabetes-ÜBUNGSgruppe (VGS)</i> <i>12.00 – 12.45 COPD Gruppe (VGS)</i>	<i>LungenÜBUNGSgruppe (VGS)</i>	
14.30—15:15Uhr	<i>Lungensport (VGS)</i>	<i>Diabetesschulung 14.00 – 17.00</i>	<i>Ergometertraining 14.00-17.00 Uhr</i>		
15.30 – 17.00 Uhr				<i>16:00 -17:00 LungenSPORTgruppe (VGS)</i>	
17.00 – 18.30 Uhr		<i>Diabetesschulung 17.30 – 20.30</i>			
	<i>Mitarbeitersport</i>				
20.00 - 21.30 Uhr				<i>Ab 17:30 Mitarbeitersport</i>	