



Diabetes-Sportstudio Münster

Ansprechpartnerin: Frau Anne Rauba und Frau Gabriele Kreller

Tel.: 0251/935-2331 Fax.: 0251/935-2322

www.diabetes-sportstudio.de



FranziskusCarré
Gesundheit im Zentrum

III. Quartal 2016

Sportangebot

Sportraum der Diabetologischen Schwerpunktpraxis
Hohenzollernring 68, 48145 Münster

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.00 – 12.30 Uhr		Ergometertraining			Ergometertraining
09.00 - 10.30 Uhr	Koronarsportgruppe (VGS)		Diabetes-ÜBUNGSgruppe (VGS)	Gemischte Diabetes- und Koronarsportgruppe (VGS)	
10.30 - 12.00 Uhr			Diabetes-ÜBUNGSgruppe (VGS)	LungenÜBUNGSgruppe (VGS)	
10.45 – 12.15 Uhr	Herz-/ Hypertoniesportgruppe (VGS)				
14.00 - 17.00 Uhr			Ergometertraining		
15.30 – 17.00 Uhr	Sanftes Rückentraining (12.09. bis 05.12.2016)				
16.00-17.30				LungenSPORTgruppe (VGS)	
17.00 – 18.30 Uhr	AOKardio Indoor (12.09. bis 05.12.2016)				
18.30 – 20.00 Uhr	Mitarbeitersport			Mitarbeitersport	
20.00 - 21.30 Uhr		Fit mit Führer			